

VORAUSSETZUNGEN

Der Behandlung geht eine ausgiebige Untersuchung voraus, zu der Sie alle medizinischen Unterlagen, Berichte, Laboruntersuchungen, Ergebnisse bildgebender Verfahren (CT, MRT, Röntgen) mitbringen sollten.

Bitte kommen Sie mindestens eine Viertelstunde vor der Behandlung und verzichten Sie bitte vor der Behandlung auf Cremes und Duftstoffe.

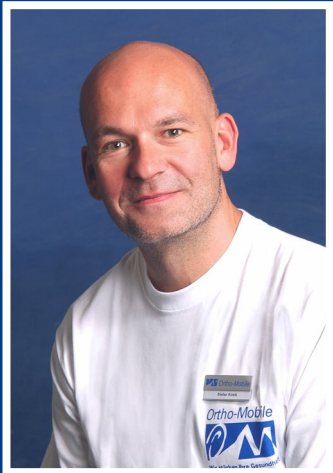
Bringen Sie bitte ein großes Handtuch mit.



Zu Behandlungsmöglichkeiten berät Sie gerne unsere Patientenmanagerin Birgit Schwarz in einem persönlichem Gespräch.

Vereinbaren Sie einen Termin unter:
Tel.: 02324 / 68 333 - 17 oder - 20
E-Mail: schwarz@ortho-mobile.de

Heilpraktiker



Stefan Kosik

Heilpraktiker
Osteopath
Physiotherapeut
Diplom-Sozialwissenschaftler



ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehatagesklinik GmbH
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

www.ortho-mobile.de
info@ortho-mobile.de



HEILPRAKTIK / OSTEOPATHIE

Bei uns sind Sie in den
besten Händen

Ortho-Mobile



Ihr Weg zur Gesundheit





ÜBER UNS



Das Ortho-Mobile ist eine ambulante Rehabilitationsklinik, die 1994 als erstes Zentrum dieser Art in Westfalen gegründet wurde. Seit über 20 Jahren entwickeln wir uns stetig nach neuesten Forschungsergebnissen weiter und bieten ein interdisziplinäres Leistungsspektrum an.

- **Physio- und Ergotherapie**
- **Rücken- und Schmerztherapie**
- **Osteopathische Behandlung durch Heilpraktiker**
- **Ambulante onkologische und orthopädische Rehabilitation**
- **Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (MboR)**
- **Rehabilitationsnachsorgeprogramme z. B. IRENA**
- **Nachsorge im Gesundheitsstudio**
- **Präventionskurse**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
- **Rehabilitationssport im Verein**

DER PATIENT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT

Unser interdisziplinäres Team aus über 80 Mitarbeitern arbeitet Hand in Hand unter ärztlicher Leitung, um für Sie den besten Erfolg zu erreichen.

Es geht um Ihre Gesundheit!

Indikationen

Rückenschmerzen, Kiefer- und Gelenkschmerzen
Kopf-, Brust- und Lendenwirbelsäulenschmerzen, Bandscheibenschäden, auch Bandscheibenvorfall, Kieferdeformitäten, Schiefhals, Hand-, Schulter-, Hüft-, Knieschmerzen, Schultersteife

Funktionelle Organerkrankungen

Magen-Darm-Beschwerden, Verstopfung

Herz-Kreislauf-Störungen

Herzrhythmusstörungen, Herzstolpern, Bluthochdruck ohne nachweisbare Ursache, venöse und lymphatische Stauungen, Schwindel, Krampfadern, Hämorrhoiden

Atemstörungen

Kurzatmigkeit, Asthma, Emphysem

Störungen des Uro-Genitaltraktes

Menstruations- oder Prostatabeschwerden, funktionelle Nieren- und Blasenleiden, Myome, Kinderlosigkeit durch Gebärmutterverlagerung

Hals-Nasen-Ohren-Leiden

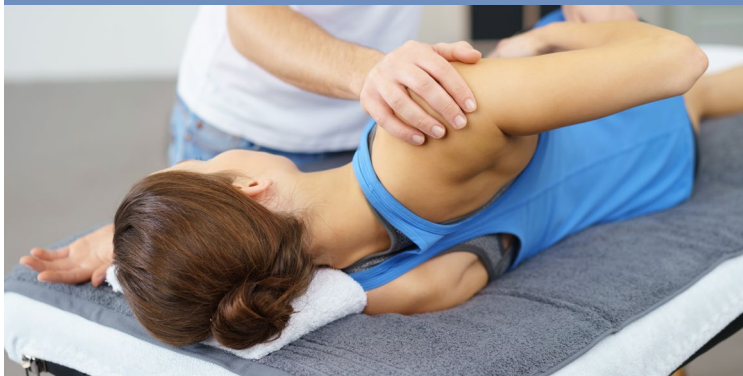
Tinnitus, Nasenscheidewandverengung

Nervenerkrankungen

Koordinationsstörungen, Nervenentzündungen, Depressionen, Schlafstörungen

Kinderkrankheiten

Folgeerscheinungen von Geburtstraumata, Hyperaktivität, beginnende Skoliosen



OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG



Unsere Heilpraktiker Michaela Uhl und Stefan Kosik arbeiten ausschließlich mit ihren Händen. Sie kommen ohne den Einsatz von Spritzen, Medikamenten oder dem Skalpell aus.

Allgemein gesprochen behandeln sie nicht die Krankheit selbst, sondern sie forschen nach den Ursachen, die den Körper daran hindern, wieder zu gesunden. In der Regel sind dies Bewegungseinschränkungen, Restriktionen und/oder Läsionen in Organen, Nerven, Knochen, Muskeln, Gefäßen und dem Bindegewebe.

Die Behandlung der Wirbelsäule und Gelenke erfolgt mit Hilfe der „Strukturellen Osteopathie“, die der Chiropraktik ähnelt. Die Organe werden mit weichen Techniken aus der „Visceralen Therapie“ behandelt und Einheit von Schädel und Becken mit der „Cranio-Sacralen-Therapie“.

Das Konzept

Gegründet wurde die Osteopathie von dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917).

Die traditionelle amerikanische Therapie wurde ergänzt und weiterentwickelt zu einer ganzheitlichen Form, die auch Organbehandlungen und die Cranio-Sacral-Therapie einschließt.

Prinzipien

- **Leben ist Bewegung und alles Eingeschränkte im Körper muss wieder in die Mobilität geführt werden.**
- **Der Körper ist eine Einheit und der Mensch besteht aus Körper, Geist und Seele.**
- **Struktur und Funktion bedingen einander.**
- **Der Körper ist zur Selbstregulation, -heilung und dem Erhalt der Gesundheit fähig.**